



TRAININGS UND AKTIVITÄTEN 2025

Trainiert wird unter fachkundiger Leitung in vier Laufgruppen und zwei Nordic Walking-Gruppen.

Jeweils am Donnerstagabend vom 3. April 2025 bis zum 23. Oktober 2025 starten alle Gruppen beim Bahnhof Büren an der Aare um 18.30 Uhr und sind ca. 19.50 Uhr wieder zurück.

Die Trainings sind unentgeltlich und für alle geeignet, die Freude am Laufen und Nordic Walken haben. Einstieg ist ohne Voranmeldung laufend möglich!

DO	03.04.2025	Saisonstart 2025, Treffpunkt jeden Donnerstag um 18.30 Uhr beim Bahnhof
SO	04.05.2025	Wings for Life World Run & Walk, Zug (Distanz abhängig von Catcher Car)
SA	10.05.2025	Ultra Bielersee (Running 50.0 km oder 1/2 Marathon, Walking 40.0 km)
SA	10.05.2025	Grand-Prix von Bern (Running 4.7 km oder 10 Meilen / Nordic Walking 4.7 km)
DO	22.05.2025	Long Jog / Walk für alle Gruppen
SA	24.05.2025	Freies Training um 15.00 Uhr bei der Holzerhütte, anschliessend GV um 16.00 Uhr
MI	28.05.2025	Messener Geländelauf (Running 5.9 oder 8.3 km)
FR/SA	06.06.2025	Bieler Lauftage (Running/NW 10.0 km, 1/2-Marathon, 100-km + Stafette)
SO	15.06.2025	Schweizer Frauenlauf Bern (Running 5 km/10 km / Nordic Walking 5 km/10 km)
SO	15.06.2025	Grenchenberglauf (Running/Walking/Nordic Walking 11.7 km)
DO	26.06.2025	Veloausflug (sep. Einladung folgt)
SO	29.06.2025	Inser-Lauf (Running/Walking/Nordic Walking 5.0 km oder 10.0 km)
DO	14.08.2025	Long Jog / Walk für alle Gruppen
MI	20.08.2025	Emmenlauf (Running/Walking/Nordic Walking 10.5 km oder 5.5 km)
MI	27.08.2025	Sutzer Lauf (Running/Walking/Nordic Walking 5.7 km oder 10.4 km)
SO	14.09.2025	Stedtlilouf Aarberg (Running/Walking/Nordic Walking 5.0 km oder 10.0 km)
DO	04.09.2025	Training auf der Originalstrecke Bürenlauf (Treffpunkt Bahnhof Büren, 18.30 Uhr)
DO	25.09.2025	Training auf der Originalstrecke Bürenlauf (Treffpunkt Bahnhof Büren, 18.30 Uhr)
SA	11.10.2025	39. Bürenlauf (Running/Walking/Nordic Walking 11.5 km/5 km / Kids- und Jugendläufe 1/1.5 km) Organisation durch den Laufträff Büren an der Aare
DO	23.10.2025	Letzter Laufträff 2025 (anschliessend Wintertraining ☺)
FR	07.11.2025	Schlusshöck 2025 (sep. Einladung folgt)