



AKTIVITÄTEN 2019

DO	04.04.2019	Saisonstart 2019, Treffpunkt jeden Donnerstag um 18.30 Uhr beim Bahnhof
SA	27.04.2019	11 KM Nidau (Running 11 km / Nordic Walking 11 km)
SA	05.05.2019	Wings for Life World Run, Zug (Distanz abhängig von Catcher Car)
DO	09.05.2019	Laufträff Büren an der Aare zu Gast in Lengnau «Schweiz bewegt» (Infos folgen)
SA	11.05.2019	38. Grand-Prix von Bern (Running 4.7 km oder 10 Meilen / Nordic Walking 4.7 km)
DO	16.05.2019	Long Jog / Walk für alle Gruppen
SA	18.05.2019	Freies Training um 16.00 Uhr bei der Holzerhütte, anschliessend GV um 17.30 Uhr
SO	26.05.2019	StraLugano Halbmarathon (Running 21.097 km)
MI	29.05.2019	33. Messener Geländelauf (Running 5.9 oder 8.3 km)
FR/SA	07./08.06.2019	61. Bieler Lauftage (Running/NW von 13.5 km, 1/2-Marathon, 56 km bis 100-km-Stafette)
DO	13.06.2019	Veloausflug (sep. Einladung folgt)
SO	16.06.2019	33. Schweizer Frauenlauf Bern (Running 5 km/10 km / Nordic Walking 5 km/15 km)
MI	19.06.2019	38. Derendinger Abendlauf (Running/Walking/Nordic Walking 5 km oder 10 km)
SO	30.06.2019	20. Grenchenberglauf (Running/Walking/Nordic Walking 12 km)
MI	21.08.2019	25. Emmenlauf (Running/Walking/Nordic Walking 5.5 km oder 10.5 km)
DO	22.08.2019	Long Jog / Walk für alle Gruppen
SO	09.09.2019	40. Stedtlilouf Aarberg (Running/Walking/Nordic Walking 5.0 km oder 10.0 km)
DO	12.09.2019	Training auf der Originalstrecke Bürenlauf (Treffpunkt Bahnhof Büren um 18.30 Uhr)
DO	26.09.2019	Training auf der Originalstrecke Bürenlauf (Treffpunkt Bahnhof Büren um 18.30 Uhr)
SA	12.10.2019	33. Bürenlauf (Running/Walking/Nordic Walking 11.5 km/5 km / Kids- und Jugendläufe 1/1.5 km) Organisation durch den Laufträff Büren an der Aare
SA	19.10.2019	41. Berglauf Biel-Magglingen (Running/Walking/Nordic Walking 7.8 km)
DO	24.10.2019	Letzter Laufträff 2019
FR	08.11.2019	Schlusshöck 2019 (sep. Einladung folgt)
SO	01.12.2019	Maraton Valencia (Running 42.195 km)
SA	07.12.2019	Adventshöck bei Holzerhütte ab 16.30 Uhr (Training ab 15.00 Uhr - 16.30 Uhr)